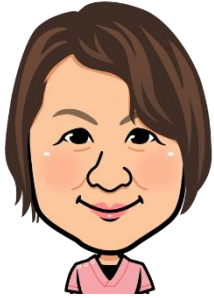


ひだまり

2025年 11月号



管理者 池田千枝子



うし年

所長メッセージ

秋が深まり紅葉狩りの季節ですね！けれども今年は特に熊の出没が心配です。

癒しを求めての山歩きが、命取りにならないよう鈴を忘れずに・・・

さて 11 月から新たに訪問看護経験者の藪崎はるかさんがメンバーに加わりました。

これで総勢 13 名のスタッフとなりました。引き続きよろしくお願い致します。

季節のトピックス ノロウイルス



11 月頃から冬にかけてノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎の患者数が増加します。気温が低く、湿度の下がる冬はノロウイルスの感染力が強まるほか、牡蠣などを食べる機会が増える事も感染の要因です。感染経路はノロウイルスの付着した食べ物を食べるか、感染者の嘔吐物や便を

触ったり、飛沫が空気中を漂い、口から侵入することもあります。症状には食後 1～2 日で嘔吐や激しい下痢、腹痛などがあります。手洗いを徹底することや、食事は必ず加熱処理をすること、二枚貝を処理した調理器具は 85℃以上の熱湯で 1 分以上消毒をする事などで、感染経路を断つことができます。

スタッフのつぶやき



和田 友貴



とら年

9/22.23 と Perfume の東京ドームライブに行ってきました。最高に楽しかったです。申し込みした当初は今年いっぱいグループの活動が休止になると、しかもこれが活動休止前ラストライブになるとは思ってもいませんでした…。2 日間チケットをとっておいてよかったです。必ず帰ってきてくれると言ってくれたので、ずっと待ちたいと思います。



渡辺 順子



うさぎ年

11/2.3 藤枝市華道展に出展しました。花を活ける時は集中するので日頃のストレスから解放されます。一つ一つの花の力を引き出せるようにしたいのですが…仕事も同じで日々精進です。

このまちで“私らしく今を生きる”を24時間全力で支援します

訪問看護ステーション **フォレスト藤枝**

〒426-0033 藤枝市小石川町2-8-13

<https://www.forestafujieda.jp/service/nurse-reha.html>

お問い合わせ・ご依頼はお電話にて！

☎ **054-639-7717**

【受付時間】 9:00～17:00 (月～金)

担当：池田・遠藤