

ひだまり

2025年 7月号

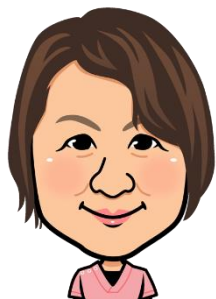


所長メッセージ

訪問看護フォレストアサヒに新メンバー**可児美紗貴**さんが加わりました！

今月から看護師は12名となり、それぞれのスタッフの持ち味を活かし、より様々な視点から利用者さま、ご家族さまを支援させて頂きたいと思っています。

利用者さんの**パワーの源**になれるよう、そして**安心感**をもっていただけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



管理者 池田千枝子



うし年

季節のトピックス 熱中症



熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりして、めまいやけいれんなど様々な症状を引き起こす病気のことです。7月は体が熱さに慣れてないため、発生件数が増加しやすい時期です。屋外はもちろん、屋内でも発症する事があります。体内水分量や体温調節機能の

低下しがちな高齢者、乳幼児は特に注意が必要です。対策の方法として、屋内でも扇風機、エアコンで室温を調節すること、のどが渇かなくてもこまめな水分・塩分補給を心掛けることがあります。めまいや頭痛などを感じたら、すぐ涼しいところで休息をとるようにしましょう。

スタッフのつぶやき

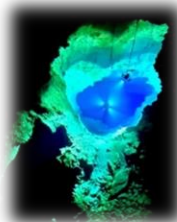


可児美紗貴



いぬ年

初めまして。6月から入職した可児美紗貴です。男の子ふたり育児に日々奮闘中です。暑い時期になってきたため、体調管理に気を付けつつ、子供たちと一緒にプールや川遊びを楽しめたらいいなと思っています。



杉山 菜菜



うし年

暑い季節になりさっぱりしたものが食べたい季節になってきました。

この時期に食べた盛岡冷麺の美味しさが忘れられず。今年も色々なお店食べ比べや避暑に岩手県に行けたらいいなと思っています。

このまちで“私らしく今を生きる”を24時間全力で支援します

訪問看護ステーション **フォレストアサヒ**

〒426-0033 藤枝市小石川町2-8-13

<https://www.forestafujieda.jp/service/nurse-reha.html>

お問い合わせ・ご依頼はお電話にて！

☎ **054-639-7717**

【受付時間】9:00～17:00 (月～金)

担当：池田・遠藤