

# フォレスト藤枝デイケア 平成30年5月予定表



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	手芸 クラフト 	アニマルセラピー 健康マーじゃん 	陶芸倶楽部 新茶会 フラバン 	フラダンス 		
7	8	9	10	11	12	13
書道 	フットマッサージ 絵手紙(母の日) クラフト 	パックゲーム 健康マーじゃん 	陶芸倶楽部 カラオケ 	フットマッサージ 誕生日会 懐メロ 		
14	15	16	17	18	19	20
書道 	写真倶楽部 フラバン 	華道 健康マーじゃん 	陶芸倶楽部 若返り体操 	アニマルセラピー フットマッサージ 木工倶楽部 		
21	22	23	24	25	26	27
書道 	フットマッサージ 絵手紙(藤の花) クラフト 	料理教室 クラフト 健康マーじゃん 	陶芸倶楽部 カラオケ 	写真倶楽部 園芸倶楽部 		
28	29	30	31			
書道 	料理教室 青空喫茶 	ボーリングゲーム 健康マーじゃん 	映画の日 			

15:30頃より シニアヨガ、口腔ゲームなどを行っています。ご参加ください



1

顔を正面を両方の手で覆う。

2

手のひらを使って、指から前に資料して両口のまわりをマッサージする。

3

両側の球状を中心にマッサージする。

4

こめかみまでマッサージをする。

# フォレスト藤枝デイケア 平成30年6月予定表



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				フットマッサージ くるくるゲートボール  		
4	5	6	7	8	9	10
書道 	手芸 クラフト 	アニマルセラピー 健康マーじゃん 	陶芸 歌声サロン  冷やしためきそば	写真クラブ 料理教室 散歩 		
11	12	13	14	15	16	17
書道 	絵手紙(父の日) 料理教室 	健康マーじゃん クラフト 	陶芸 ハンドマッサージ カラオケ  父の日御膳	木工倶楽部 園芸クラブ 		
18	19	20	21	22	23	24
書道 	写真クラブ 「釣り堀フォレストへようこそ」 	華道 健康マーじゃん 	陶芸 若返り体操 	フットマッサージ アニマルセラピー クラフト  		
25	26	27	28	29	30	
書道 	フットマッサージ 絵手紙(紫陽花) クラフト 	誕生会 (三味線)  初夏の和菓子	陶芸 ハンドマッサージ カラオケ  	フットマッサージ 映画の日  		

☆常設メニュー☆

くもん学習療法・脳力トレーニング・オセロ・将棋・囲碁・塗り絵・貼り絵・縫い物・パズル・読書・ごゆるり、毎日ご用意しております。  
15:30～ シニアヨガ・口腔機能向上ゲーム・健康体操など